



# IRISH RUGBY INSTITUTE

BROCHURE 2024

FRANCAIS



IRISH RUGBY INSTITUTE



IRISH RUGBY INSTITUTE

NOTRE VIDÉO



## À PROPOS DE NOUS

(IRI) EST UNE SOCIÉTÉ D'ENTRAÎNEMENT PROFESSIONNEL DE RUGBY SITUÉE À DUBLIN, EN IRLANDE. NOTRE MISSION EST DE PERMETTRE À DE JEUNES JOUEURS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX DE SE PERFECTIONNER DANS LA PRATIQUE DU RUGBY.

Associant une rare combinaison d'expérience pratique et de connaissances théoriques, nous avons une passion authentique et persistante pour le jeu. À l'IRI, le rugby est au cœur de tout ce que nous faisons. Nous vivons, aimons et jouons au rugby à la façon irlandaise et nous proposons une gamme de services destinés à aider les joueurs en herbe et les joueurs expérimentés à construire et à réaliser leurs rêves dans le domaine du rugby.

# PROGRAMME D'ÉTÉ 2024

## DATES

Notre programme d'été 2024 se déroulera du :

Semaine 1: 01/07 - 05/07  
Semaine 2: 08/07 - 12/07  
Semaine 3: 15/07 - 19/07  
Semaine 4: 22/07 - 26/07

## FAMILLES D'ACCUEIL

Séjournerez dans l'une de nos familles d'accueil irlandaises pour bénéficier pleinement de la plus authentique façon de vivre en Irlande. Nous organisons de nombreuses activités pendant la semaine afin que tous nos joueurs passent le meilleur séjour possible.

## TARIFS

1 Semaine: €1099.00  
2 Semaines: €1,699.00  
3 Semaines: €2,299.00  
4 Semaines: €2,899.00

Le prix comprend toutes les activités, l'hébergement, la nourriture et le transfert depuis et vers l'aéroport.

## RUGBY

Notre objectif principal est et sera toujours d'améliorer les compétences de tous les joueurs que nous accueillons. Nos entraîneurs professionnels ont pour objectif d'améliorer les compétences de chacun afin de s'assurer qu'ils repartent en étant un meilleur joueur qu'à leur arrivée.





IRISH RUGBY INSTITUTE

## NOTRE VIDÉO



## L' HORAIRE

Pour garantir une expérience positive et un apprentissage progressif, notre programme hebdomadaire est susceptible d'être modifié. Nous

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
08:30-09:30	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Free Time
09:30-10:10	Strength & Conditioning	Strength & Conditioning	Skills Session	Strength & Conditioning	Team Preparation	Morning Activity (NON RUGBY RELATED)	
10:15-10:55	Rugby Session 1	Rugby Session 1		Rugby Session 1			
11:00-11:40	Rugby Session 2	Rugby Session 2	Break	Rugby Session 2	LUNCH		
11:40-12:00	Break	Break					
12:00-12:40	Rugby Session 3	Rugby Session 3	Team Preparation	LUNCH			
12:45-13:25	Rugby Session 4	Rugby Session 4					
13:30 - 14:30	LUNCH	LUNCH	Afternoon Activity	LUNCH	MATCHES		
14:30-18:00	Position Specific Skills	Position Specific Skills	(NON RUGBY RELATED)	Position Specific Skills			
15:00 - 15:45	Team Preparation	Team Preparation	Team Preparation	Team Preparation	POST-MATCH FOOD		
15:50 - 16:30	Units Sessions	Units Sessions					
18:30	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities		

proposons à nos élèves des activités le soir et le week-end afin de les maintenir engagés et de veiller à ce qu'ils apprécient l'Irlande dans un environnement sécurisé.

# PROGRAMME À LONG TERME

NOTRE PROGRAMME À LONG TERME OFFRE AUX ÉTUDIANTS LA POSSIBILITÉ DE RÉSIDER ET DE JOUER AU RUGBY EN IRLANDE, D'AMÉLIORER LEURS COMPÉTENCES GRÂCE À UN ENCADREMENT AVANCÉ ET LEUR MAÎTRISE DE L'ANGLAIS GRÂCE À UNE IMMERSION CULTURELLE.

Ce programme permet aux élèves de réaliser leur plein potentiel en leur offrant un placement scolaire garanti, l'adhésion à un club de rugby voisin et l'accès à des installations de musculation et de conditionnement physique de classe mondiale.

En raison du nombre limité de places disponibles, les premiers arrivés seront les premiers servis. Une démonstration distincte du rugby au niveau de l'élite est requise, et l'inscription ne garantit pas une place.

## DATES

Veuillez soumettre votre candidature avant le 1er mars 2024 pour vous assurer une place dans notre programme très convoité. Les arrivées en Irlande doivent avoir lieu au plus tard le 26 août 2024. Pour plus de détails, veuillez envoyer un courriel à [rossa@rugbyinstitute.com](mailto:rossa@rugbyinstitute.com).



## COÛT DU KIT

Portez l'insigne de l'IRI cet été ! Lorsque vous vous inscrivez, précommandez notre kit auprès de Macron et récupérez-le dès votre premier jour ! Commandez tôt pour bénéficier de la réduction sur le prix de vente !

Coût du kit : ~~150,00~~  
€120.00



IRISH RUGBY INSTITUTE

## QUI NOUS SOMMES

**NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS SE CONSACRE À FAIRE DE NOS PROGRAMMES DE RUGBY UNE EXPÉRIENCE PASSIONNANTE, INFORMATIVE ET MÉMORABLE POUR CHAQUE JOUEUR.**

**Aux côtés de notre équipe se trouvent nos fantastiques entraîneurs, chacun possédant une vaste expérience et des connaissances exceptionnelles dans différents domaines du rugby, de la force et du conditionnement physique.**

**Chaque année, notre équipe d'entraîneurs s'améliore encore, avec la visite d'anciens élèves de l'IRI jouant au rugby international à espérer également.**



**ROSSA KEANE  
FONDATEUR**

Rossa a fondé l'Institut irlandais de rugby en 1999. Après avoir été étudiant dans le foyer du rugby du Blackrock College, Rossa a pratiqué le rugby en club pour le Suttonians RFC dans l'AIL, où il a connu une longue et fructueuse carrière avant de prendre sa retraite en 2018.

Sa passion pour le sport s'est traduite par une réussite universitaire, avec l'obtention d'un diplôme en sciences du sport. Il a ensuite fondé TonedFit, dont il est toujours le directeur. Rossa est propriétaire de plusieurs salles de sport à Dublin et continue à affiner quotidiennement ses compétences en formation personnelle.

La vaste expérience de Rossa dans le rugby, combinée à son expertise en matière de force et de conditionnement physique, est omniprésente dans tout ce que représente l'Irish Rugby Institute. Son influence a guidé l'IRI au fil des ans et il est toujours aussi passionné par le fait de procurer aux jeunes joueurs les outils pour réussir.  
[rossa@rugbyinstitute.com](mailto:rossa@rugbyinstitute.com)  
**+353 86 338 1367**



**PETER SYNNOTT  
DIRECTEUR DE RUGBY**

Peter est un ancien joueur de rugby professionnel au Royaume-Uni. Il a été sélectionné à plus de 100 reprises par le Esher RFC en National League 1 et en Championship. Vainqueur de la Senior Cup avec le Belvedere College en 2008, il a enchaîné les succès tout au long de sa carrière de joueur et d'entraîneur.

De retour à Dublin en 2017, Peter a rejoint la St Fintan's High School en tant qu'entraîneur principal, où il a mis tout en œuvre pour que le rugby reste un sport réputé dans l'établissement et a permis à l'école de participer à la deuxième Senior Cup de son histoire. Il a également occupé le poste d'entraîneur principal au Suttonians RFC et a supervisé la promotion du club en Leinster League 1A au cours de sa deuxième saison.

Le diplôme de Peter en sciences de la force et de la condition physique, sa capacité à jouer à plusieurs postes et son amour du jeu lui confèrent une capacité unique à s'engager auprès des joueurs, à entraîner toutes les facettes du jeu et à favoriser le succès.

[peter@rugbyinstitute.com](mailto:peter@rugbyinstitute.com)  
**+353 83 049 3000**



**OSCAR REILLY  
DIRECTEUR GÉNÉRAL**

Le plus jeune membre de notre équipe, Oscar est né en Angleterre et a connu une brillante carrière dans la catégorie des moins de 18 ans. Il a débuté tous les matchs au sein d'un St George's College 1st XV invaincu et a été appelé dans l'équipe irlandaise des moins de 18 ans, où il était vice-capitaine.

Après avoir obtenu un diplôme en journalisme, communication et politique à l'Université de Cardiff, Oscar est retourné à Dublin pour entreprendre un MSc en marketing à la Smurfit School of Business de l'UCD. En tant que « féru » autoproclamé de rugby, Oscar a une connaissance encyclopédique des faits et chiffres du rugby et son expertise en marketing est un autre exemple de la position centrale occupée par l'amour du rugby à l'Irish Rugby Institute.

Oscar reste impliqué dans le rugby, jouant actuellement pour Suttonians 1st XV et comme entraîneur de l'équipe de St Fintans Senior Cup.  
[oscar@rugbyinstitute.com](mailto:oscar@rugbyinstitute.com)  
**+353 87 494 4899**