



IRISH RUGBY INSTITUTE

FOLLETO 2024

ESPAÑOL



IRISH RUGBY INSTITUTE



IRISH RUGBY INSTITUTE

NUESTRO VÍDEO



ACERCA DE NOSOTROS

EL IRISH RUGBY INSTITUTE (IRI) ES UNA EMPRESA DE ENTRENADORES DE RUGBY PROFESIONAL CON SEDE EN DUBLÍN, IRLANDA. NUESTRA MISIÓN ES DESARROLLAR JUGADORES DE RUGBY JÓVENES DE TALLA NACIONAL E INTERNACIONAL.

Ofrecemos una combinación de práctica y conocimientos teóricos, y tenemos una auténtica y persistente pasión por el juego.

En IRI, el rugby está en el corazón de todo lo que hacemos. Vivimos, amamos y jugamos al rugby al estilo irlandés y ofrecemos una gama de servicios enfocados en ayudar a los jugadores en ciernes y experimentados a construir y alcanzar sus sueños de rugby.

PROGRAMA DE VERANO 2024

FECHAS

Nuestro Programa de Verano 2024 abarcará:

Semana 1: 01/07 - 05/07

Semana 2: 08/07 - 12/07

Semana 3: 15/07 - 19/07

Semana 4: 22/07 - 26/07

FAMILIAS ANFITRIONAS

Viva con una de nuestras familias anfitrionas para disfrutar de la experiencia irlandesa más auténtica. Ofrecemos una variedad de actividades durante la semana para que todos nuestros jugadores tengan la mejor experiencia posible.

PRECIOS

1 Semana: €1099.00

2 Semanas: €1,699.00

3 Semanas: €2,299.00

4 Semanas: €2,899.00

El precio incluye todas las actividades, alojamiento, comida y traslado al aeropuerto desde y hacia el aeropuerto.

RUGBY

Nuestro objetivo principal es y siempre será mejorar las habilidades de todos los jugadores que recibimos. Nuestros entrenadores profesionales tienen como objetivo mejorar las habilidades de todos para asegurarse de que se marchen siendo mejores jugadores que cuando llegaron.





IRISH RUGBY INSTITUTE

NUESTRO VÍDEO



CALENDARIO

Para garantizar una experiencia positiva y un aprendizaje progresivo, nuestro horario cambia semanalmente. Ofrecemos a nuestros estudiantes

actividades nocturnas y de fin de semana para mantener su interés y asegurarnos que disfrutan de Irlanda en un entorno seguro.

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
08:30-09:30	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In
09:30-10:10	Strength & Conditioning	Strength & Conditioning	Skills Session	Strength & Conditioning	Team Preparation	Morning Activity (NON RUGBY RELATED)	Free Time
10:15-10:55	Rugby Session 1	Rugby Session 1		Rugby Session 1			
11:00-11:40	Rugby Session 2	Rugby Session 2		Rugby Session 2			
11:40-12:00	Break	Break		Break			
12:00-12:40	Rugby Session 3	Rugby Session 3	Team Preparation	LUNCH			
12:45 - 13:25	Rugby Session 4	Rugby Session 4					
13:30 - 14:30	LUNCH	LUNCH	Afternoon Activity (NON RUGBY RELATED)	LUNCH	MATCHES	Free Time	
14:30-15:00	Position Specific Skills	Position Specific Skills	Position Specific Skills				
15:00 - 15:45	Team Preparation	Team Preparation	Team Preparation				
15:50 - 16:30	Units Sessions	Units Sessions	Evening Activities	Evening Activities	POST-MATCH FOOD		
18:30	Evening Activities	Evening Activities			Evening Activities	Evening Activities	

PROGRAMA DE LARGA DURACIÓN

NUESTRO PROGRAMA DE LARGA DURACIÓN OFRECE A LOS ESTUDIANTES LA OPORTUNIDAD DE VIVIR Y JUGAR AL RUGBY EN IRLANDA, MEJORANDO SUS HABILIDADES CON UN ENTRENAMIENTO AVANZADO Y SUS CONOCIMIENTOS DE INGLÉS CON LA INMERSIÓN EN LA CULTURA IRLANDESA.

Con una plaza escolar garantizada, la inscripción en un club de rugby local y el acceso a unas instalaciones de fuerza y acondicionamiento de categoría mundial, este programa permite a los estudiantes alcanzar su potencial. Con espacios limitados, este programa está disponible por orden de inscripción. Se requiere una clara demostración de rugby de élite, y las solicitudes no garantizan un espacio.

FECHAS

Para asegurarse un espacio en nuestro codiciado programa, presente su solicitud antes del 1 de marzo de 2024.

La llegada a Irlanda deberá realizarse a más tardar el 26 de agosto de 2024.

Para más información, envíe un correo electrónico a: rossa@rugbyinstitute.com



PAQUETE DEL KIT

¡Luce la insignia del IRI este verano! Pida por adelantado nuestro paquete de kits a **Macron** al inscribirse y recogerlo el primer día. Haga su pedido con anticipación para beneficiarse de nuestro precio de oferta reducido. Paquete del kit: ~~€150.00~~ €120.00





IRISH RUGBY INSTITUTE



ROSSA KEANE
FUNDADOR

Rossa fundó el Irish Rugby Institute en 1999. Después de haber ido a la escuela en la cuna del rugby de Blackrock College, Rossa jugó su club de rugby para el Suttonians RFC en los Estados Unidos, donde disfrutó de una larga y exitosa carrera antes de retirarse en 2018.

Su pasión por el deporte se tradujo en éxito académico, obteniendo un título en Ciencias del Deporte, y posteriormente fundó TonedFit, donde continúa siendo directora. Rossa es propietaria de varios gimnasios en Dublín y continúa perfeccionando sus habilidades de entrenamiento personal a diario.

La vasta experiencia en rugby de Rossa combinada con su experiencia en la Fuerza y el Acondicionamiento son omnipresentes en todo lo que se trata en el Irish Rugby Institute. Su influencia ha guiado al IRI a lo largo de los años y sigue siendo tan apasionada como siempre por brindar a los jugadores jóvenes las herramientas para tener éxito.

rossa@rugbyinstitute.com
+353 86 338 1367



PETER SYNNOTT
DIRECTOR DE RUGBY

Peter es un ex jugador de rugby profesional en el Reino Unido. Ganó más de 100 partidos internacionales para Esher RFC tanto en la Liga Nacional 1 como en el Campeonato. Ganador de la Copa Senior con Belvedere College en 2008, el éxito siguió a lo largo de su carrera como jugador y entrenador.

Al regresar a Dublín en 2017, Peter asumió el cargo de entrenador en jefe en St Fintan's High School, continuando el arduo trabajo para mantener el rugby como un deporte establecido en la escuela y guiándolos a su segunda aparición en la Senior Cup en la historia de la escuela. Healsotoo fue en trenadoren jefe en el Suttonians RFC y supervisó el ascenso del club a la Leinster League 1A en su segunda temporada.

El título de Peter en Ciencias de la Fuerza y el Acondicionamiento, la capacidad de jugar en múltiples posiciones y el amor por el juego le dan una capacidad única para interactuar con los jugadores, entrenar todas las facetas del juego y generar éxito.

peter@rugbyinstitute.com
+353 83 049 3000



OSCAR REILLY
GERENTE GENERAL

Oscar, el miembro más joven de nuestro equipo, nació en Inglaterra y tuvo una exitosa carrera en la categoría juvenil; fue titular en todos los partidos para un invicto St George's College 1st XV y fue convocado para el equipo de gira Ireland Exiles U18, donde fue vice capitán.

Después de obtener un título en Periodismo, Comunicaciones y Política de la Universidad de Cardiff, Oscar regresó a Dublín para realizar una maestría en Marketing de la Escuela de Negocios UCD Smurfit. Autoproclamado «nativo» del rugby, Oscar tiene un conocimiento enciclopédico de los hechos y cifras arbitrarios del rugby; combinar esto con su experiencia en marketing es otro ejemplo del amor que tiene por el rugby en el Irish Rugby Institute.

Oscar sigue involucrado en el rugby, actualmente juega para el Suttonians 1st XV y es entrenador del equipo St Fintans Senior Cup.

oscar@rugbyinstitute.com
+353 87 494 4899

QUIÉNES SOMOS

NUESTRO EQUIPO DE EXPERTOS ESTÁ DEDICADO A HACER DE NUESTROS PROGRAMAS DE RUGBY UNA EXPERIENCIA EMOCIONANTE, INFORMATIVA Y MEMORABLE PARA CADA JUGADOR.

Junto a nuestro equipo están nuestros fantásticos entrenadores, cada uno de los cuales tiene una vasta experiencia y un conocimiento sobresaliente en diferentes áreas del rugby, la fuerza y el acondicionamiento.

Cada año, nuestro equipo de entrenadores mejora aún más, y también esperamos con ansias las visitas de ex alumnos del IRI que juegan rugby internacional.