



# IRISH RUGBY INSTITUTE

OPUSCOLO 2024

ITALIANO



IRISH RUGBY INSTITUTE



IRISH RUGBY INSTITUTE

IL NOSTRO VIDEO



## CHI SIAMO

L'IRISH RUGBY INSTITUTE (IRI) È UNA SOCIETÀ DI ALLENATORI PROFESSIONISTI DI RUGBY CON SEDE A DUBLINO, IN IRLANDA. LA NOSTRA MISSIONE È QUELLA DI SVILUPPARE GIOVANI GIOCATORI NAZIONALI E INTERNAZIONALI NEL GIOCO DEL RUGBY.

Offrendo una rara combinazione di esperienza pratica e conoscenza teorica, abbiamo un'autentica e incessante passione per questo sport.

Qui all'IRI il rugby è al centro di tutto ciò che facciamo. Viviamo, amiamo e pratichiamo il rugby alla maniera irlandese e offriamo una serie di servizi tutti incentrati sull'aiutare sia i giocatori in erba che quelli esperti a costruire e realizzare i loro sogni nel gioco del rugby.

## PROGRAMMA ESTIVO 2024

### DATE

Oil nostro Programma Estivo 2024 si svolgerà a partire da:

Settimana 1: 01/07 - 05/07

Settimana 2: 08/07 - 12/07

Settimana 3: 15/07 - 19/07

Settimana 4: 22/07 - 26/07

### FAMIGLIE OSPITANTI

Alloggiate presso una delle nostre famiglie ospitanti irlandesi per vivere l'esperienza irlandese più autentica. Offriamo una varietà di attività durante la settimana per far vivere a tutti i nostri giocatori la migliore esperienza possibile.

### PREZZI

1 Settimana: €1099.00

2 Settimane: €1,699.00

3 Settimane: €2,299.00

4 Settimane: €2,899.00

Il prezzo include tutte le attività, alloggio, cibo e trasferimento aeroportuale da e per l'aeroporto.

### RUGBY

Il nostro obiettivo principale è e sarà sempre quello di migliorare le abilità di tutti i giocatori che ospitiamo. I nostri allenatori professionisti mirano a migliorare le capacità di ognuno per assicurarsi che al loro ritorno siano dei giocatori migliori di quando sono arrivati.





IRISH RUGBY INSTITUTE

## IL NOSTRO VIDEO



## ORARIO

Per garantire un'esperienza positiva e un apprendimento progressivo, il nostro orario cambia

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
08:30-09:30	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	Check - In	
09:30-10:10	Strength & Conditioning	Strength & Conditioning	Skills Session	Strength & Conditioning	Team Preparation	Morning Activity (NON RUGBY RELATED)	Free Time
10:15-10:55	Rugby Session 1	Rugby Session 1		Rugby Session 1			
11:00-11:40	Rugby Session 2	Rugby Session 2		Rugby Session 2			
11:40-12:00	Break	Break		Break			
12:00-12:40	Rugby Session 3	Rugby Session 3	Afternoon Activity (NON RUGBY RELATED)	Team Preparation	LUNCH	Free Time	
12:45-13:25	Rugby Session 4	Rugby Session 4		Team Preparation			
13:30-14:30	LUNCH	LUNCH		LUNCH			
14:30-15:00	Position Specific Skills	Position Specific Skills		Position Specific Skills			
15:00-15:45	Team Preparation	Team Preparation	Team Preparation	Team Preparation	MATCHES	Free Time	
15:50-16:30	Units Sessions	Units Sessions					POST-MATCH FOOD
18:30	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities	Evening Activities		

settimanalmente. Offriamo agli studenti attività serali e nei fine settimana per tenerli impegnati e garantire che si godano l'Irlanda in un ambiente sicuro.

## IL NOSTRO PROGRAMMA A LUNGO

IL NOSTRO PROGRAMMA A LUNGO TERMINE OFFRE AGLI STUDENTI L'OPPORTUNITÀ DI VIVERE E GIOCARE A RUGBY IN IRLANDA, MIGLIORANDO LE LORO ABILITÀ CON UN ALLENAMENTO AVANZATO E LA LORO CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE CON UN'IMMERSIONE NELLA CULTURA IRLANDESE.

Con un posto a scuola garantito, l'iscrizione a un club di rugby locale e l'accesso a strutture per la preparazione e la crescita di livello internazionale, questo programma permette agli studenti di raggiungere il loro potenziale.

Con un numero limitato di posti disponibili, questo programma è disponibile in base all'ordine di arrivo. È richiesta una chiara dimostrazione di avere un livello di rugby d'élite e le domande di iscrizione non garantiscono un posto.

## DATE

Per assicurarsi un posto nel nostro ambito programma, si prega di fare domanda entro il 1° marzo 2024.

L'arrivo in Irlanda deve avvenire entro il 26 agosto 2024.

Per ulteriori informazioni:  
[rossa@rugbyinstitute.com](mailto:rossa@rugbyinstitute.com)



## KIT

Indossate il distintivo IRI quest'estate! Pre-ordinate il nostro kit da Macron quando vi iscrivetevi e ritiratelo il primo giorno! Ordinate in anticipo per usufruire del nostro prezzo ridotto!

Kit €150.00  
€120.00



IRISH RUGBY INSTITUTE

## CHI SIAMO

**IL NOSTRO TEAM DI ESPERTI SI IMPEGNA A RENDERE I NOSTRI PROGRAMMI DI RUGBY UN'ESPERIENZA EMOZIONANTE, ISTRUTTIVA E MEMORABILE PER OGNI GIOCATORE.**

**Al fianco del nostro team ci sono i nostri fantastici allenatori, ognuno dei quali ha una vasta esperienza e una conoscenza eccezionale in diverse aree del rugby, della forza e del condizionamento.**

**Ogni anno il nostro team di allenatori migliora ancora, con visite da parte di Alumni IRI che giocano a rugby internazionale.**



### **ROSSA KEANE FONDATORE**

Rossa ha fondato l'Irish Rugby Institute nel 1999. Dopo aver frequentato la scuola di rugby nel Blackrock College, Rossa ha giocato nel club dei Suttonians RFC nell'AIL, dove ha avuto una lunga carriera di successo prima di ritirarsi nel 2018.

La sua passione per lo sport si è tradotta anche in risultati accademici, ottenendounalaurea in Scienze dello Sport, e successivamente ha fondato TonedFit, di cui è tuttora direttore. Rossa è proprietario di diverse palestre in tutta Dublino e continua a perfezionare quotidianamente le sue capacità di Personal Training.

La vasta esperienza di Rossa nel rugby, unitaalla sua competenza in materia di Forza e Preparazione, è onnipresente in tutto ciò che riguarda l'Irish Rugby Institute. La sua influenza ha guidato l'IRI nel corso degli anni e la sua passione nel dare ai giovani giocatori gli strumenti necessari per avere successo è rimasta immutata.  
**rossa@rugbyinstitute.com**  
**+353 86 338 1367**



### **PETER SYNNOTT RESPONSABILE RUGBY**

Peter è un ex giocatore professionista di rugby nel Regno Unito, con oltre 100 presenze per l'Esher RFC sia in National League 1 che in Championship. Vincitore della Senior Cup con il Belvedere College nel 2008, il successo ha seguito la sua carriera sia da giocatore che da allenatore.

Tornato a Dublino nel 2017, Peter ha assunto il ruolo di Head Coach alla St Fintan's High School, continuando il duro lavoro per mantenere il rugby come sport consolidato nella scuola e guidandola alla seconda apparizione in Senior Cup nella storia della scuola. Ha poi assunto il ruolo di Head Coach al Suttonians RFC e ha supervisionato la promozione del club in Leinster League 1A alla sua seconda stagione.

La laurea in Scienze della Forza e Conditioning, la capacità di giocare in più posizioni e l'amore per il gioco di Peter gli conferiscono una capacità unica di coinvolgere i giocatori, allenare tutti gli aspetti del gioco e portare al successo.

**peter@rugbyinstitute.com**  
**+353 83 049 3000**



### **OSCAR REILLY DIRETTORE GENERALE**

Il membro più giovane della nostra squadra, Oscar è nato in Inghilterra e ha avuto una carriera di successo a livello giovanile: ha giocato tutte le partite per il St George's College 1st XV, imbattuto, e si è guadagnato la convocazione per la nazionale irlandese degli Exiles U18, di cui è stato vice-capitano. Dopo aver conseguito una laurea in Giornalismo, Comunicazione e Politica presso l'Università di Cardiff, Oscar si è trasferito a Dublino per intraprendere un Master in Marketing presso la UCD Smurfit School of Business. Da autoproclamato "malato" di rugby, Oscar ha una conoscenza enciclopedica dei fatti e dei numeri legati al rugby; la combinazione di questo aspetto con la sua esperienza di marketing è un altro esempio della centralità dell'amore per il rugby presso l'Irish Rugby Institute.

Oscar continua a dedicarsi al rugby, giocando attualmente per il Suttonians 1st XV e come allenatore della squadra di St Fintans Senior Cup.  
**oscar@rugbyinstitute.com**  
**+353 87 494 4899**